



# KRU SOMSRI'S ENGLISH SCHOOL

โรงเรียนสอนภาษาอังกฤษ ที่ให้มากกว่าวิชาภาษาอังกฤษ

การเรียนภาษาอังกฤษ ต้องเกิดจากการ “สั่งสม” “ค่อยเป็นค่อยไป” “สม่ำเสมอ” ขณะที่เพื่อนกำลังเล่น เราอ่านศัพท์ได้ 2 คำ ขณะเข้าห้องน้ำ เราอ่านศัพท์ได้ 3 คำ ขณะนั่งรถ ขณะคอยเพื่อน เราอ่านศัพท์ได้ 4 คำ ขณะอ่านวิชาเครียดๆ เราหยิบศัพท์ที่ขึ้นมาอ่านอีก 2 คำ ใครจะรู้ว่าการเริ่มต้นด้วยการอ่านศัพท์ทีละคำสองคำ จะทำให้เราหยิบหนังสือพิมพ์ภาษาอังกฤษ มาอ่านได้อย่างคล่องแคล่ว ถ้าไม่เริ่มวันนี้แล้วจะเริ่มเมื่อไร ถ้าเราไม่อ่าน แล้วใครจะอ่านให้เรา



คุณครูสมศรี ผู้เคยเรียนภาษาอังกฤษได้เกรด 1

## เมนูคำศัพท์ (ศัพท์กลุ่ม)

### คำศัพท์หมวดที่ออกข้อสอบบ่อยๆ

#### pollution

toxic garbage	ขยะพิษ
waste	ของเสีย
emission	การปล่อยก๊าซ
garbage (AE)	ขยะ
rubbish (BE)	ขยะ
trash	ขยะ
fuel	เชื้อเพลิง
dirtiness	ความสกปรก
poor ventilation	การระบายอากาศไม่ดี
vehicle	ยานพาหนะ
pollutant	สารมลพิษ
contaminant	สารปนเปื้อน
air pollution	มลภาวะในอากาศ
acid precipitation	การเร่งให้เกิดกรด
miasma	สิ่งที่เป็นพิษ, อากาศพิษจากของเน่าเสีย
residue	สารตกค้าง
smog	ควัน
ozone depletion	ปริมาณโอโซนที่ลดลง
asthma	โรคหืด
regulation	ระเบียบข้อบังคับ
law	กฎหมาย
legislation	การออกกฎหมาย

#### health

insurance	การประกันภัย
medical examination	การตรวจโรค
illness	การเจ็บไข้ได้ป่วย
infection	การติดเชื้อ / โรคติดต่อ
contagion	โรคติดต่อ
disease	โรค
epidemic	โรคระบาด

immune	เกี่ยวกับภูมิคุ้มกัน
immunity	ภูมิคุ้มกัน
chronic disease	โรคเรื้อรัง
depression	ความทุกข์
cancer	มะเร็ง
malignant tumor	เนื้อร้าย / มะเร็ง
benign tumor	เนื้องอกธรรมดา
blood pressure	ความดันโลหิต
plague	โรคระบาดรุนแรง
healthful	ที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย
wholesome	ที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย
nutritious	มีคุณค่าทางโภชนาการ
nourishing	ซึ่งบำรุงร่างกาย / ที่ให้พลัง
hygienic	ที่ถูกล้างสะอาด
sanitary	ที่ถูกล้างสะอาด
recuperation	การฟื้นคืนสู่สภาพปกติ
get healthy	มีสุขภาพดี
recover	ฟื้นจากไข้
recuperate	ฟื้นจากไข้
get well	ฟื้นจากไข้
become convalescent	ที่ค่อยๆ ฟื้นตัว
chronic complaint	การเจ็บป่วยเรื้อรัง
intensive care unit (ICU)	ห้องไอซียู
critical condition	สภาพวิกฤต
chronic condition	เรื้อรัง
incurable condition	ที่ไม่สามารถรักษาได้
terminal illness	การป่วยขั้นสุดท้าย
mortally ill	ป่วยถึงตาย
fatal disease	โรคที่ร้ายแรงจนถึงแก่ชีวิต
sick person	คนป่วย
patient	คนไข้
invalid	คนป่วย / (adj) ที่ทุพพลภาพ
disabled (person)	ที่พิการ
cripple (n)	คนพิการ / (v) ทำให้พิการ
asthmatic	เกี่ยวกับโรคหืด
bronchitic	เกี่ยวกับหลอดลม / (n) โรคหลอดลมอักเสบ
drug addict	คนติดยา
hygiene	สุขอนามัย

สงวนลิขสิทธิ์ ประเทศไทยตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์โดยโรงเรียนสอนภาษาอังกฤษ “คุณครูสมศรี” ห้ามลอกเลียนแบบไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของเอกสารชุดนี้ นอกจากจะได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากทางโรงเรียนฯ  
กรรมการ อินทรทัต (ที่ปรึกษาทางด้านกฎหมาย)

sanitation	สุขอนามัย
unhealthiness	การมีสุขภาพไม่ดี, การทำลายสุขภาพ
addiction	การติดยา
infection	การติดเชื้อ / โรคติดต่อ
contagion	โรคติดต่อ
transmission	การแพร่เชื้อ
AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome)	โรคภูมิคุ้มกันบกพร่อง
tuberculosis	วัณโรค
immune	เกี่ยวกับภูมิคุ้มกัน
infected	ซึ่งติดโรค
epidemic	ซึ่งระบาดอย่างรวดเร็ว
infectious	ซึ่งติดเชื้อ
contagious	ซึ่งติดเชื้อ

**symptom**

nausea	อาการคลื่นไส้
sickness	อาการป่วย
dizziness	การเวียนศีรษะ
vomit	อาเจียน
cough	ไอ
cramp	เป็นตะคริว
diarrhea	โรคท้องร่วง, อาการท้องเสีย
chill	ความหนาวเย็น
fatigue	ความเหนื่อยล้า
feverish	ที่มีไข้
stroke	การอุดตันของเส้นโลหิตที่ไปเลี้ยงสมอง
indigestion	อาการอาหารไม่ย่อย
hiccup	สะอึก (V/N)
swelling	อาการบวม
rash	ผื่นคัน
spots	ตุ่ม, ผื่น, สิว
blister	แผลพุพอง
ulcer	แผลเปื่อย
eruption	แผลพุพอง
lack of appetite	การเบื่ออาหาร
weight loss	น้ำหนักลด
weakness	ความอ่อนเพลีย
breathing difficulty	การหายใจลำบาก
malaise	อาการไม่สบาย (กาย/ใจ) ที่ไม่ทราบสาเหตุ
depression	ความรู้สึกหดหู่ / ซึมเศร้า
vomiting	การอาเจียน
coughing	การไอ
queasy	คลื่นเหียนอาเจียน
nauseous	ที่คลื่นไส้
inflammation	อาการอักเสบ, อาการบวมแดง
spasm	ชักกระตุก

**doctor**

physician	หมอ
surgeon	ศัลยแพทย์
neurologist	แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านประสาทวิทยา
radiotherapist	นักรังสีบำบัด
anesthetist	วิสัญญีแพทย์
gynecologists	นรีแพทย์
obstetrician	สูติแพทย์
pediatrician	กุมารแพทย์
dermatologist	แพทย์ผิวหนัง
oculist	จักษุแพทย์
dentist	ทันตแพทย์
cardiologist	แพทย์รักษาโรคหัวใจ
immunologist	ผู้เชี่ยวชาญด้านภูมิคุ้มกัน
psychologist	นักจิตวิทยา
psychiatrist	จิตแพทย์
physiotherapist	นักกายภาพบำบัด

**pain**

anguish	ความเจ็บปวดรวดร้าว
afflict	ทำให้เจ็บปวด
annoyance	ความรำคาญ
hurting	ความเจ็บปวด
nuisance	การรบกวน
painful	เจ็บปวด
ache	ความเจ็บปวด

**distress**

misery	ความทุกข์ทรมาน
discomfort	ความรู้สึกเจ็บปวด, ความอึดอัด
irritation	ความหงุดหงิด
upset	ทำให้อารมณ์เสีย
anxiety	ความกังวล
disturb	การรบกวน
disturbance	การรบกวน
adversity	เคราะห์กรรม
suffering	ความทุกข์ทรมาน
hardship	ความยากลำบาก
affliction	โรคภัยไข้เจ็บ
catastrophe	ความหายนะ
disaster	ความหายนะ
misfortune	โชคร้าย
deformity	ความพิการ



**depression**

emotional disorder	ความผิดปกติทางอารมณ์
psychological state	สภาพจิตใจ
psychotherapy	จิตบำบัด
psychiatry	จิตเวช
mania	ความคลั่งไคล้
acrophobia	โรคกลัวความสูง
hallucination	อาการประสาทหลอน
monophobia	โรคกลัวชาวมีเอธิโอ
bipolar disorder	โรคอารมณ์สองขั้ว
manic depressive disorder	โรคบองซิมเศร้า

**mental state**

agitation	ความกระวนกระวายใจ, ความวิตกกังวล
annoyance	ความรำคาญ
anxiety	ความกังวล
nervousness	ที่วิตกกังวล, ความตื่นตระหนก
delusion	อาการหลงผิด
hypnosis	การสะกดจิต
identity	บุคลิกลักษณ์
mental health	สุขภาพจิต
mental disease	โรคจิต
vexation	ความรำคาญ
stigma	บาดแผลทางจิตใจ
trauma	ความบอบช้ำทางจิตใจ
maladjustment	การปรับตัวไม่ได้

**insanity**

dementia	โรคจิตเสื่อม
craziness	ความบ้า
derangement	การควบคุมตัวเองไม่ได้
irrationality	ความไม่มีเหตุผล
paranoia	โรคจิตหวาดระแวง
personality disorder	ความผิดปกติทางบุคลิกภาพ
psychological stress	ความเครียดทางจิตใจ
hallucination	อาการประสาทหลอน
delusion	อาการหลงผิด
amnesia	อาการความจำเสื่อม
mania	ความบ้าคลั่ง
obsession	ความหมกมุ่น
preoccupation	การมีจิตใจจดจ่ออยู่กับ
defense mechanism	กลไกการป้องกันตัว
withdrawal	การเลิก (ยาเสพติด)
isolation	การแยกตัว

**treatment**

therapy	การบำบัด
remedy	การเยียวยาการรักษา
surgery	การผ่าตัด
operation	การผ่าตัด
hydrotherapy	วารบำบัด
heat therapy	การบำบัดด้วยความร้อน
radiotherapy	การบำบัดด้วยรังสี
electroconvulsive therapy	การบำบัดจิตด้วยไฟฟ้า
immunization	การสร้างภูมิคุ้มกัน
inoculation	การปลูกฝี
vaccination	การฉีดวัคซีน
injection	การฉีดยา
blood transfusion	การถ่ายเลือด
pharmacology	เภสัชวิทยา / เภสัชศาสตร์
acupuncture	การฝังเข็ม
diagnosis	การวินิจฉัยโรค
prognosis	การพยากรณ์โรค
hypnosis	การสะกดจิต

**drug**

water pill	ยาขับปัสสาวะ
antidepressant drug	ยารักษาโรคซึมเศร้า
prescription	ใบสั่งยา
placebo	ยาหลอก (ที่ใช้ในการทดลอง)
drug dependence	การพึ่งยาเสพติด
drug withdrawal	การเลิกยา (เสพติด)
dose	ขนาดยา
pill	ยาเม็ด
tablet	ยาเม็ด
ointment	ยาทาชนิดครีม, ขี้ผึ้ง
ear drops	ยาหยอดหู
eye drops	ยาหยอดตา
spray	สเปรย์
inhalant	ยาดม
antipsychotic drug	ยารักษาโรคจิต

**sign of illness**

lump	ก้อนเนื้อ
growth	เนื้องอก
tumor	เนื้องอก
high temperature	ไข้ขึ้นสูง
feverishness	ไข้ขึ้นสูง
pain	อาการเจ็บปวด
headache	อาการปวดหัว
chill	ความหนาวเย็น

shake	การสั่น
shiver	การสั่น
spasm	อาการชักกระตุกของกล้ามเนื้อ
dizziness	อาการเวียนศีรษะ
fainting	การเป็นลม
loss of consciousness	การหมดสติ
unconsciousness	การหมดสติ
stiffness	ความเมื่อยล้า
high blood pressure	ความดันโลหิตสูง
hypertension	ความดันโลหิตสูง
numbness	อาการชา

**nutrition / malnutrition**

undernourished	ที่ขาดสารอาหาร
starving	ที่อดอยาก
nutrition	โภชนาการ
feeding	การให้อาหาร
famine	ความอดอยาก
anorexia	ภาวะไม่สามารถรับประทานอาหารได้
overeating	รับประทานมากเกินไป
nutritional disorder	ความผิดปกติทางโภชนาการ
bulimia	โรคผิดปกติทางอารมณ์ทำให้กินมากเกินไปแล้วอาเจียนออก
overweight	น้ำหนักมากเกินไป
obesity	โรคอ้วน
diabetes	โรคเบาหวาน
appetite	การเจริญอาหาร
mineral deficiency	การขาดแร่ธาตุ
saturated fat	ไขมันอิ่มตัว
healthy	ที่เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ
wholesome	ที่เสริม / บำรุงสุขภาพ
well-preserved fruit	ผลไม้ที่ได้รับการถนอม
dehydrated food	ผลไม้อบแห้ง
adulterated food	อาหารปนเปื้อน
contaminated food	อาหารปนเปื้อน
contaminant	สารปนเปื้อน
rancid	ที่เหม็นหืน
sour	เปรี้ยว
malodorous	ที่มีกลิ่นเหม็น
fermented	ที่ได้รับการหมัก

**food**

tasteful	มีรสชาติอร่อย
choice	ที่มีคุณภาพดี (adj)
palatable	อร่อย
yummy	อร่อย
tasty	อร่อย
delicious	อร่อย
savory	ที่มีรสชาติ
flavored	ที่มีรสชาติ

seasoned	ที่มีรสชาติ
spicy	ที่มีรสจัด
appetizing	ที่น่าทาน
mouth-watering	ที่น่าทาน
distasteful	ไม่อร่อย
unpalatable	ไม่อร่อย
unsavory	ไม่อร่อย
yucky	ไม่อร่อย, แหะแหยะ

**starvation**

famine	ความอดอยาก
hunger	ความหิว
malnutrition	ทุพโภชนาการ
impoverishment	ความแร้นแค้น
poverty	ความยากจน
unemployment	การตกงาน / การว่างงาน

**unemployment**

the unemployed	คนที่ตกงาน
inflation	ภาวะเงินเฟ้อ
deflation	ภาวะเงินฝืด
recession	การตกต่ำทางเศรษฐกิจ
low productivity	ความสามารถในการผลิตต่ำ
investment	การลงทุน
competitiveness	ความสามารถในการแข่งขัน
debt	หนี้
stagnancy	ภาวะขบเซาทางเศรษฐกิจ
stagnant economy	เศรษฐกิจขบเซา
potential purchaser	ผู้ซื้อที่มีกำลังซื้อ
retailer	ผู้ขายปลีก / ผู้ค้าปลีก
wholesaler	ผู้ขายส่ง / ผู้ค้าส่ง
confidence	ความมั่นใจ
discount	(การ) ลดราคา (v / n)
income	รายได้
earnings	รายได้, กำไร
thriftiness	ความประหยัด

**agriculture**

agriculturist	ผู้เชี่ยวชาญด้านการเกษตร, ชาวนา / เกษตรกร
plantation	สวนป่า, ไร่ / สวนไม้
farming	กสิกรรม
livestock	ปศุสัตว์
fungus	เชื้อรา
crop	ผลผลิตทางการเกษตร
yield	ผลผลิตทางการเกษตร
produce	ผลผลิตทางการเกษตร
weed	วัชพืช



poisoning	สารพิษ
contaminant	สารปนเปื้อน
pesticide	ยาปราบศัตรูพืช
insecticide	ยาฆ่าแมลง
residue	สารตกค้าง
fertilizer	ปุ๋ย
harvest	เก็บเกี่ยว
cultivate	เพาะปลูก
seed	เมล็ดพันธุ์
seedless fruit	ผลไม้ไร้เมล็ด
seedling	ต้นกล้า
bring up	เลี้ยงดู
breed	เพาะพันธุ์
crossbred	ที่เป็นพันธุ์ผสม
half-blooded	ที่เป็นพันธุ์ผสม
organic	อินทรีย์สาร
decompose	ย่อยสลาย
tropical forest	ป่าเขตร้อน
rainforest	ป่าดิบชื้น
soybean	ถั่วเหลือง
grain	เมล็ดพืช

**veterinarian**

livestock	ปศุสัตว์
herd	ฝูงสัตว์
cattle	วัว, ควาย
grazing	ทุ่งเลี้ยงสัตว์
graze	กินหญ้า
drought	ความแห้งแล้ง
aridity	ความแห้งแล้ง
field	ทุ่งนา

**environment**

botany	พฤกษศาสตร์
environmental	เกี่ยวกับสิ่งแวดล้อม
surroundings	สภาพแวดล้อม
circumstance	สภาวะแวดล้อม
pollution	มลภาวะ
global warming	ภาวะโลกร้อน
tsunami	คลื่นสึนามิ
earthquake	แผ่นดินไหว
landslide	แผ่นดินถล่ม
mudslide	โคลนถล่ม
avalanche	หิมะถล่ม
natural resource	ทรัพยากรธรรมชาติ
geography	ภูมิศาสตร์
region	ภูมิภาค
ambience	สภาพแวดล้อม
arena	บริเวณ, สนามกีฬา

ecology	นิเวศวิทยา
ecosystem	ระบบนิเวศ
habitat	สิ่งแวดล้อม, ถิ่นที่อยู่
sphere	โลก
orbit	วงโคจร
surroundings	สภาพแวดล้อม
non-renewable resources	ทรัพยากรที่ใช้แล้วหมดไป
resource depletion	การใช้ทรัพยากรจนหมดสิ้น

**ecology**

ecological	เกี่ยวกับระบบนิเวศ
environment	สิ่งแวดล้อม
biology	ชีววิทยา
seismology	การศึกษาเกี่ยวกับแผ่นดินไหว
anthropology	มานุษยวิทยา
conservation	การอนุรักษ์
habitat	ที่อยู่, ถิ่นที่อยู่
endangered species	สายพันธุ์ที่เสี่ยงต่อการสูญพันธุ์
predator	นักล่า, ผู้ล่า
prey	เหยื่อ
victim	เหยื่อ, ผู้เคราะห์ร้าย
creature	สิ่งมีชีวิต
extinct	ที่สูญพันธุ์
oil slick	คราบน้ำมันที่ลอยบนผิวน้ำ
acid rain	ฝนกรด
aerosol	ละอองของเหลว
climate	สภาพอากาศ
nuclear energy	พลังงานนิวเคลียร์
solar energy	พลังงานจากดวงอาทิตย์
exhaust fume	ควันท่อไอเสีย
fertilizer	ปุ๋ย
forest fires	ไฟป่า
greenhouse effect	ภาวะเรือนกระจก
nuclear fallout	ฝุ่นกัมมันตรังสีหลังนิวเคลียร์ระเบิด
nuclear reactor	เตาแยกปฏิกิริยาปรมาณู
ozone layer	ชั้นโอโซน
pesticide	ยาปราบศัตรูพืช
pollution	มลภาวะ
protected animal	สัตว์ที่รับการป้องกัน, สัตว์คุ้มครอง
unleaded petrol	น้ำมันไร้สารตะกั่ว
waste	ของเสีย
nuclear waste	กากเชื้อเพลิงนิวเคลียร์
radioactivity	กัมมันตภาพรังสี
wildlife	สัตว์ป่า
natural disasters	ความหายนะทางธรรมชาติ
drought	ความแห้งแล้ง
earthquake	แผ่นดินไหว
flood	น้ำท่วม
tidal wave	คลื่นทะเล
typhoon	พายุไต้ฝุ่น
volcanic eruption	การระเบิดของภูเขาไฟ

สงวนลิขสิทธิ์ ประเทศไทยตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์โดยโรงเรียนสอนภาษาอังกฤษ “คุณครูสมศรี” ห้ามลอกเลียนแบบไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของเอกสารชุดนี้ นอกจากจะได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากทางโรงเรียนฯ  
กรรมการ อินทรทัต (ที่ปรึกษาทางด้านกฎหมาย)

**environment-verbs**

destroy	ทำลาย
dispose (of)	กำจัด
dump	ทิ้ง
protect	ป้องกัน
pollute	เป็นมลภาวะ
recycle	นำไปแปรสภาพเพื่อนำกลับมาใช้ใหม่
save	ประหยัดไว้
throw away	ทิ้ง
use up	ใช้จนหมด
plague	ทำให้เกิดภัยพิบัติ

**crime-criminal**

crime	อาชญากรรม
arson	การวางเพลิง
assault	การจู่โจม, การข่มขืน
blackmail	การขู่ว่าจะเปิดเผยความลับ
burglary	การขโมย
fraud	การโกง
hijacking	การจี้เครื่องบิน
kidnapping	การลักพาตัว
mugging	การปล้นทรัพย์, การจี้
smuggling	การลักลอบนำเข้าประเทศ
murder	ฆาตกรรม
threat	การข่มขู่
threaten	ข่มขู่
mugger	โจรจี้ปล้น, โจรวิ่งราว
murderer	ฆาตกร
robber	โจรปล้นทรัพย์
shoplifter	คนขโมยของตามร้าน
smuggler	ผู้ลักลอบนำเข้าประเทศ
terrorist	ผู้ก่อการร้าย
thief	ขโมย
vandal	ผู้ทำลายทรัพย์สินของรัฐอย่างไร้เหตุผล
justice system	ระบบความยุติธรรม
appeal	การอุทธรณ์
barrister	ทนายความ
caution	การเตือน
cell	ห้องขังนักโทษ
community service	บริการชุมชน
court	ศาล
court case	คดีเกี่ยวกับศาล
death penalty	การลงโทษประหารชีวิต
defense	คำให้การ
fine	ค่าปรับ
jail	คุก
guilty	ที่ผิด / มีความผิด
imprisonment	การขังคุก
innocent	ที่บริสุทธิ์
judge (v / n)	ตัดสิน, ผู้พิพากษา

jury	คณะลูกขุน
justice	ความยุติธรรม
lawyer	นักกฎหมาย
offence	การกระทำผิดกฎหมาย
sentence	การตัดสิน
prison	คุก
probation	การควบคุมความประพฤติ
prosecution	การดำเนินคดีตามกฎหมาย
punishment	การลงโทษ
penalty	การลงโทษ
corporal punishment	การลงโทษทางร่างกาย
remand home	สถานพินิจสำหรับผู้กระทำความผิดที่มีอายุ 8-16 ปี
solicitor	ทนายความ
trial	การพิจารณาคดี
verdict	คำตัดสินของคณะลูกขุน
witness	พยาน

**crime-verbs**

burglarize	ย่องเบา
arrest	จับกุม
ban	ห้าม
break in	บุกรุกเข้าไป
break the law	ทำผิดกฎหมาย / ละเมิดกฎหมาย
burgle	บุกรุกเข้ามาขโมยของ
charge	จู่โจม
commit a crime	ก่ออาชญากรรม
escape	หลบหนี
get away	หลุดรอดจากการจับกุม
get away with	หลบหนีพร้อมทั้งขโมยของติดตัวไปด้วย
investigate	สืบสวนสอบสวน
rob	ปล้น
steal	ขโมย
plagiarize	ขโมยความคิด, ขโมยผลงาน / บทประพันธ์
plagiarism (n)	การขโมยความคิด / ผลงาน
pirate	ละเมิดลิขสิทธิ์
piracy (n)	การละเมิดลิขสิทธิ์
copyright (n)	ลิขสิทธิ์
patent (n)	สิทธิบัตร

**crime-other related words**

alibi	ข้อแก้ตัว (ว่าไม่ได้อยู่ในที่เกิดเหตุ)
armed	ที่พกอาวุธ
burglar	คนลักขโมยของ
car alarm	สัญญาณกันขโมยรถ
alarm	สัญญาณเตือนภัย
legal	ที่ถูกกฎหมาย
illegal	ที่ผิดกฎหมาย
detective	นักสืบ
weapon	อาวุธ